

Programme de formation détaillé REFLEXOLOGIE PLANTAIRE (manuelle)

Durée : 2 jours

1er JOUR :

1. Présentation
2. Origines culturelles, vertus et contre indications
3. Apprentissage détaillé des zones réflexes de chaque pied et des courants énergétiques
4. Bases du massage des zones réflexes : comment masser chaque zone et quels sont les effets
5. Examen visuel du pied et des méridiens qui parcourent les mollets et les pieds
6. Notion de douleur : comment travailler les zones en fonction des réactions du sujet
7. Toucher d'écoute et de bienveillance
8. Enchaînement d'un protocole complet (60 min)
9. Etirements

2ème JOUR :

1. Reprise des techniques apprises en Jour 1
2. Travail sur la posture et la respiration
3. Entraînements sur le protocole complet
4. Etirements
5. Synthèse

OBJECTIFS :

- Connaître les vertus et les contre-indications de la réflexologie plantaire.
- Connaître les zones réflexes et les méridiens de chaque pied.
- Etre capable de réaliser un protocole complet de réflexologie plantaire manuelle en maîtrisant les gestes et les postures.

NATURE DE LA FORMATION :

Adaptation et développement des compétences.

PUBLIC :

Professionnels de l'esthétique souhaitant faire évoluer leurs compétences

PRE-REQUIS :

Aucun

EFFECTIF :

Groupe de 8 personnes maxi

DATES, HORAIRES ET LIEU :

selon planning



DUREE :

16 heures (2 jours x 8 h)

TARIF :

200 € nets de taxes/jour/pers.

CONDITIONS DE REGLEMENT :

cf Conditions Générales de Vente

ENCADREMENT/INTERVENANT :

Christelle MINOTTE, intervenante pour Image Consulting, praticienne et enseignante formatrice (diplômée licence) en esthétique, cosmétique et modelages. Maître Reiki Usui et Karuna.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

MIS EN ŒUVRE :

Formation en présentiel, opérationnelle, qui alterne apports théoriques et pratiques. Matériel utilisé : table de massage, paperboard, documents papier remis au stagiaire en fin de formation. Entraînement entre stagiaires ou sur modèles.

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE

L'EXECUTION DE L'ACTION :

Pour chaque demi-journée de formation, une feuille de présence (état d'émargement) sera signée par le stagiaire et le formateur, l'objectif étant de justifier la réalisation de la formation.

MOYENS D'EVALUATION PAR

L'ORGANISME DE FORMATION:

Pour permettre de contrôler si le stagiaire a acquis les connaissances dont la maîtrise constitue l'objectif initial de l'action, l'évaluation du stagiaire s'effectuera au moyen d'une mise en situation.

SANCTION DE LA FORMATION :

Attestation de présence et d'évaluation des acquis.

* Les massages sont des modelages de bien-être à visée non thérapeutique