

Programme de formation détaillé MASSAGE HAWAÏEN LOMI LOMI

Durée : 2 jours

1^{er} JOUR

1. Présentation : principes et bienfaits
2. Echauffements et assouplissements
3. Anatomie du dos, jambes et pieds et repérage des tensions
4. Techniques de mains : pressions glissées, pétrissages et effleurages
5. Techniques et protocoles de modelage spécifique du dos et des membres
6. Etirements

2^{ème} JOUR

1. Echauffement et assouplissements
2. Anatomie des zones du corps travaillées : l'abdomen et le visage
3. Techniques et protocoles de massage spécifiques de l'abdomen et du visage
4. Pratique en totalité
5. Etirements
6. Synthèse

OBJECTIFS :

- Repérer les muscles et les os
- Connaître les différentes manœuvres de modelage hawaïen
- Etre capable de donner une séance de modelage hawaïen en maîtrisant les gestes et les postures

NATURE DE LA FORMATION :

Adaptation et développement des compétences.

PUBLIC :

Professionnels de l'esthétique souhaitant faire évoluer leurs compétences

PRE-REQUIS :

Aucun

EFFECTIF :

Groupe de 8 personnes maxi

DATES, HORAIRES ET LIEU :

selon planning

DUREE :

16 heures (2 jours x 8 h)

TARIF (à partir de) :

250 € nets de taxes/jour/pers.

CONDITIONS DE REGLEMENT :

cf Conditions Générales de Vente

ENCADREMENT/INTERVENANT :

Christelle MINOTTE, intervenante pour Image Consulting, praticienne et enseignante formatrice (diplômée licence) en esthétique, cosmétique et modelages. Maître Reiki Usui et Karuna.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

MIS EN ŒUVRE :

Formation en présentiel, opérationnelle, qui alterne apports théoriques et pratiques.
Matériel utilisé : table et produits de massage, paperboard, documents papier remis au stagiaire en fin de formation. Entraînement entre stagiaires ou sur modèles.

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE

L'EXECUTION DE L'ACTION :

Pour chaque demi-journée de formation, une feuille de présence (état d'émargement) sera signée par le stagiaire et le formateur, l'objectif étant de justifier la réalisation de la formation.

MOYENS D'EVALUATION PAR

L'ORGANISME DE FORMATION:

Pour permettre de contrôler si le stagiaire a acquis les connaissances dont la maîtrise constitue l'objectif initial de l'action, l'évaluation du stagiaire s'effectuera au moyen d'une mise en situation.

SANCTION DE LA FORMATION :

Attestation de présence et d'évaluation des acquis.



* Les massages sont des modelages de bien-être à visée non thérapeutique